



## Gym Féminine

### FORMATION ECRITURE SYMBOLIQUE

LE VENDREDI 12 JANVIER 2018

**BRISSAC QUINCE - au groupe scolaire " Les Jardins "**

La feuille d'engagement est à télécharger sur le site FSCF CD49 et à renvoyer par courriel à [secretariat@fscf49.org](mailto:secretariat@fscf49.org) ET [jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr).

*Toutes les formations juges sont ouvertes également aux cadres.*

Cette formation s'adresse aux juges (débutants à juge 6<sup>ème</sup>).

En fonction du nombre de juges inscrits, des groupes de niveaux pourront être mis en place.

Vous devez être munis de :

- **du programme fédéral en vigueur** (généralités, fautes générales, tableaux des éléments tentés/reconnus, des mouvements)
- crayons et papier,
- de votre carte ou livret de juge.

**Cette formation se déroulera de 20 h 00 à 22 h 30 en deux temps :**

- l'écriture symbolique : principes de bases et généralités,
  - l'écriture symbolique en pratique.
- Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter :

Maryse LAMARQUE au 06.81.37.15.85 ou [jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr)

Ou consulter notre site : <http://www.fscf49.org/formations-juges/programe-formation>

**Pensez au co-voiturage**

Merci de renvoyer vos inscriptions pour le **21/12/2017** au plus tard.

**Cette circulaire tient lieu de convocation.**

## Gym Féminine

### FORMATION RECYCLAGE JUGES 1er échelon

LE DIMANCHE 14 JANVIER 2018

Sur 2 SECTEURS :

SECTEUR 1- Le Lion d'Angers

ET SECTEUR 2 - Villedieu la Blouère

La feuille d'engagement est à télécharger sur le site FSCF CD49 et à renvoyer par courriel à [secretariat@fscf49.org](mailto:secretariat@fscf49.org) ET [jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr).

Cette formation est composée de deux demi-journées :

**Le matin de 9H00 à 12h30 : SAUT/ POUTRE**

**L'après-midi de 13h30 à 17h00 : BARRES/ SOL**

Vous pouvez participer toute la journée ou au choix en fonction de vos agrès, soit le matin, soit l'après-midi.

Il n'est pas possible de fractionner chaque demi-journée.

ATTENTION :SI VOUS SOUHAITEZ JUGER LES **ENSEMBLES**, VOUS DEVEZ ASSISTER A LA FORMATION  
ENSEMBLES

Rappels pour tous :

- les juges qui souhaitent juger 2, 3 ou 4 agrès en « combinaison » (exemple : saut-sol ou barres-poutre) devront participer à la journée entière,
- avoir avec vous le **programme fédéral en vigueur**, papier et crayons,
- avoir pris connaissance des éventuels erratas
- être muni de votre carte ou livret de juge
- l'accès à la salle est interdit aux chaussures de ville.
- possibilité d'amener son repas et de déjeuner sur place

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter :

Maryse LAMARQUE au 06.81.37.15.85 ou [jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr)

Ou consulter notre site : <http://www.fscf49.org/formations-juges/programe-formation>

**Pensez au co-voiturage**

Merci de renvoyer vos inscriptions pour le **21/12/2017** au plus tard.

## FORMATION PREPARATION THEORIE 6 ET LIBRE

Chez Maryse Lamarque rue de la Calèche à ECOUFLANT

RETOUR DES INSCRIPTIONS POUR LE **09/12/2017**

DATES	GROUPE	MAX PARTICIPANTS
<b>MERCREDI 10 janvier 2018</b>	LIBRE	5/10
<b>MARDI 16 janvier 2018</b>	6EME	5/10

La feuille d'engagement est à télécharger sur le site FSCF CD49 et à renvoyer par courriel à [secretariat@fscf49.org](mailto:secretariat@fscf49.org) ET [jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr) ou par voie postale.

La formation 6ème est ouverte aux juges qui ont leur examen 2ème échelon (ou en préparation du 2ème échelon).

La formation Libre s'adresse aux juges qui ont leur examen 6ème échelon.

Pour cette formation, vous devez être munis :

- Du **programme Fédéral en vigueur**,
- Du code FIG en vigueur
- De papier et stylos,
- De votre carte ou livret de juge.

Pour les personnes désirant se présenter à l'examen « imposés 6ème degré » ou Libre, il est impératif d'avoir participé à la formation Juges Libre et juges Régional 6ème organisées par la région et de se faire connaître auprès de Maryse Lamarque ([jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr)) le plus vite possible.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter :

Maryse LAMARQUE au 06.81.37.15.85 ou [jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr)

Ou consulter notre site : <http://www.fscf49.org/formations-juges/programe-formation>

**Pensez au co-voiturage**

**Cette circulaire tient lieu de convocation.**

## FORMATION DECOUVERTE JUGE 6<sup>e</sup> DEGRE et RECYCLAGE 6<sup>e</sup>

LE VENDREDI 19 JANVIER 2018

ECOUFLANT – Salle Simone Signoret - quartier Eventard

La feuille d'engagement est à télécharger sur le site FSCF CD49 et à renvoyer par courriel à [secretariat@fscf49.org](mailto:secretariat@fscf49.org) ET [jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr) ou par voie postale.

La formation découverte 6<sup>ème</sup> degré est ouverte aux juges qui ont leur examen 2<sup>ème</sup> échelon (ou en préparation du 2<sup>ème</sup> échelon, aux entraîneurs et moniteurs, qui souhaitent découvrir le 6<sup>ème</sup> degré ou approfondir leurs connaissances.)

*Toutes les formations juges sont également ouvertes aux cadres.*

### Horaires : de 20H A 22H30.

- Découverte des généralités du 6<sup>ème</sup> degré et des différents éléments qui composent les grilles de chaque agrès,
- Découverte des éléments et de mouvements sur vidéo,
- Ecriture symbolique des éléments.

Pour cette formation, vous devez être munis :

- **Du programme Fédéral en vigueur,**
- De papier et stylos,
- De votre carte ou livret de juge.

Cette formation sera adaptée en fonction des agrès souhaités par les stagiaires.

Pour les personnes désirant se présenter à l'examen « imposés 6<sup>ème</sup> degré », il est impératif d'avoir participé à la formation Juges Régional 6<sup>ème</sup> organisée par la région et de se faire connaître auprès de Maryse Lamarque ([jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr)) le plus vite possible.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter :

Maryse LAMARQUE au 06.81.37.15.85 ou [jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr)

Ou consulter notre site : <http://www.fscf49.org/formations-juges/programe-formation>

**Pensez au co-voiturage**

Merci de renvoyer vos inscriptions pour le **21/12/2017** au plus tard.

**Cette circulaire tient lieu de convocation.**

## Gym Féminine

### FORMATION JUGES DEBUTANTS

LE DIMANCHE 21 JANVIER 2018

A AVRILLE – salle au stade Delaune (rond point du Général de Gaulle)

La feuille d'engagement est à télécharger sur le site FSCF CD49 et à renvoyer par courriel à [secretariat@fscf49.org](mailto:secretariat@fscf49.org) ET [jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr) ou par voie postale.

*Toutes les formations juges sont également ouvertes aux cadres.*

La formation se déroulera de **9 h00 à 17 h00.**

**L'accueil aura lieu à partir de 8h45.**

Vous devez être munis de :

- 1 photo d'identité avec votre nom inscrit au dos,
- **du programme fédéral en vigueur** (généralités, fautes générales, tableaux des éléments tentés/reconnus, des mouvements)
- crayons et papier,
- avoir choisi vos 2, 3 ou 4 agrès au choix et si vous le souhaitez opter pour le mouvement d'ensemble en 3ème agrès. (attention la formation ensembles est prévue le 20 avril 2018 à Ecoflant)

Vous pouvez être accompagnés de votre responsable juge ou de juges de votre club.

Il y aura la possibilité d'amener votre repas et de déjeuner sur place.

Votre carte de juge sera délivrée à l'issue de cette journée de formation.

#### **Pensez au co-voiturage**

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter :

Maryse LAMARQUE au 06.81.37.15.85 ou [jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr)

Ou consulter notre site : <http://www.fscf49.org/formations-juges/programme-formation>

Merci de renvoyer vos inscriptions pour le **21/12/2017** au plus tard.

**Cette circulaire tient lieu de convocation.**

## Gym Féminine

### RECYCLAGE JUGE 2ème échelon

Le dimanche 11 Février 2018

N.D.C. Gym ANGERS – Salle Bertin – rue de la Meignananne

La feuille d'engagement est à télécharger sur le site FSCF CD49 et à renvoyer par courriel à [secretariat@fscf49.org](mailto:secretariat@fscf49.org) ET [jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr) ou par voie postale.

*Cette formation est ouverte également aux cadres.*

Cette formation est composée de deux demi-journées :

- le matin de 9h00 à 12h30 : SOL/ SAUT
- l'après-midi de 13h30 à 16h30 : POUTRE / BARRES

Rappels :

- les juges qui souhaitent juger 2 ou 3 agrès en « combinaison » (exemple : saut-sol ou barres-poutre) devront participer à la journée entière,
- qu'il est possible de passer l'examen 2<sup>ème</sup> échelon sur 2, 3 ou 4 agrès au choix,
- de votre carte ou livret de juge,
- **du programme fédéral en vigueur** (et aux éventuels erratas)
- l'accès à la salle est interdit aux chaussures de ville.

**L'accueil se fera de 8h45 à 9h.**

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter :

Maryse LAMARQUE au 06.81.37.15.85 ou [jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr)

<mailto:fpierrestiger@orange.fr>

Ou consulter notre site : <http://www.fscf49.org/formations-juges/programe-formation>  
<http://www.fscf49.org/formations-juges/programe-formation>  
<http://www.fscf49.org/formations-juges/programe-formation>

**Pensez au co-voiturage**

Merci de renvoyer vos inscriptions pour le **10/01/2018** au plus tard.



## Gym Féminine

### FORMATION MOUVEMENT D'ENSEMBLE

LE VENDREDI 20 AVRIL 2018

ECOUFLANT - COMPLEXE SPORTIF DU BOURG - RUE DU CHAMP DU BOURG

La feuille d'engagement est à télécharger sur le site FSCF CD49 et à renvoyer par courriel à [secretariat@fscf49.org](mailto:secretariat@fscf49.org) ET [jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr) ou par voie postale.

De 19h à 19h15 : généralités

19h15 à 20h00 : formation physique poussins

20h15 à 20h45 : ensembles Jeunesses

20h45 à 22h00 : ensembles Aînées

**Vous pouvez choisir les ensembles en 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> agrès ou comme seul agrès (dans ce cas être impérativement disponible pour les compétitions départementales poussins et aînées/jeunesses) et pour le concours F2/F3 en région.**

*Pour les juges ensemble confirmés : vous pouvez venir au recyclage qu'à partir de 20 h*

**Vous devez être munis :**

- avoir avec vous le **programme fédéral en vigueur**, papier et crayons,
- être muni de votre carte de juge
- l'accès à la salle est interdit aux chaussures de ville.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter :

Maryse LAMARQUE au 06.81.37.15.85 ou [jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr)

Ou consulter notre site : <http://www.fscf49.org/formations-juges/programe-formation>

**Pensez au co-voiturage**

Merci de renvoyer vos inscriptions pour le **14/03/2018** au plus tard.

**Cette circulaire tient lieu de convocation.**



## FORMATION PREPARATION EXAMEN 2EME ECHELON

Le DIMANCHE 13 MAI 2018

Au lycée St Aubin de la Salle : rue Hélène Boucher à SAINT SYLVAIN D'ANJOU

La feuille d'engagement est à télécharger sur le site FSCF CD49 et à renvoyer par courriel à [secretariat@fscf49.org](mailto:secretariat@fscf49.org) ET [jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr) ou par voie postale.

*Toutes les formations juges sont également ouvertes aux cadres.*

### **Horaires : 14H-18H30**

Cette formation a pour but de vous préparer pour l'examen 2<sup>ème</sup> échelon théorie et pratique (3 h de pratique et 1h de théorie).

Vous devez être munis de :

- **du programme fédéral** (généralités, fautes générales, tableaux des éléments tentés/reconnus, des mouvements) en vigueur
- crayons et papier,
- de votre carte ou livret de juge
- de votre licence pour la saison en cours.
- 

Votre inscription définitive devra être confirmée auprès du secrétariat Fscf CD49 1 mois au plus tard avant la date d'examen (01 juin 2018). Un courriel sera adressé aux responsables juges.

Pour vous présenter à l'examen vous devrez **avoir jugé au moins 2 compétitions.**

Maryse LAMARQUE au 06.81.37.15.85 ou [jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr)

Ou consulter notre site : <http://www.fscf49.org/formations-juges/programe-formation>

**Pensez au co-voiturage**

Merci de renvoyer vos inscriptions pour le **11/04/2018** au plus tard.

**Cette circulaire tient lieu de convocation.**

## **EXAMEN JUGE 2EME ECHELON- GYMNASTIQUE FEMININE**

**Le Vendredi 1<sup>er</sup> JUIN 2018**

**Au lycée St Aubin de la Salle : rue Hélène Boucher à SAINT SYLVAIN D'ANJOU**

La feuille d'engagement est à télécharger sur le site FSCF CD49 et à renvoyer par courriel à [secretariat@fscf49.org](mailto:secretariat@fscf49.org) ET [jugescd49@orange.fr](mailto:jugescd49@orange.fr) ET par voie postale avec le CHEQUE. Merci

Cet examen est uniquement réservé aux juges désirant passer l'examen 2<sup>ème</sup> échelon.  
Aucun juge non inscrit ne sera accepté.

**Horaires : de 19H30 à 23H00**

**Coût de la formation : 13 € par personne à régler à l'inscription (chèque à l'ordre de : FSCF CD49)**

**POUR TOUS LES JUGES :**

**CONDITIONS A REMPLIR POUR PASSER L'EXAMEN :**

- 1) être licencié FSCF pour la saison en cours
- 2) avoir 15 ans révolus à la date de l'examen
- 3) être titulaire de la carte départementale juge 1er échelon depuis la saison précédente au minimum.
- 4) avoir assisté aux formations jusqu'au 5<sup>ème</sup> degré (recyclage 1er et 2<sup>ème</sup> échelon et/ou formation « Préparation à l'examen juge 2<sup>ème</sup> échelon »).
- 5) avoir jugé dans la saison sur les 2, 3 ou 4 agrès choisis jusqu'au 5<sup>ème</sup> (Aînées-Jeunesses) lors des compétitions.
- 6) avoir adressé son inscription

**APPORTER :**

- votre licence FSCF valide pour la saison en cours
- votre carte juge 1er échelon valide pour la saison en cours
- le programme fédéral et les éventuels erratas en vigueur
- crayons, bloc-notes,
- une photo (inscrire au dos vos noms, prénoms, association).

**LES INSCRIPTIONS SONT A FAIRE PARVENIR A LA FSCF CD49 AVANT LE 11AVRIL 2018.**

Chaque candidat devra fournir à l'inscription : la photocopie recto-verso de sa carte de juge et de la licence valide pour la saison en cours.

**Cette circulaire tient lieu de convocation.**